



平成29年度 12月 献立表



日付	給食	10時おやつ	3時おやつ	アレルギー・その他
1 (金)	カレーライス 柿	お菓子	コーンフレーク	肉:配慮
2 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
4 (月)	豆腐からあげ 和風あんかけ 青菜とコーンの醤油炒め ごはん	お菓子	フレンチトースト 牛乳	たまご:配慮
5 (火)	惣菜パン パナナ りんごジュース	牛乳	鮭わかめごはん 牛乳	
6 (水)	さわらごま風味焼き けんちん汁 ごはん	お菓子	柿とバナナのバウンドケーキ 牛乳	園:たまご除去食
7 (木)	三色丼(ツナ) かぼちゃバター煮 ミニゼリー	牛乳	しょうゆせんべい 牛乳	園:たまご除去食
8 (金)	厚揚げと大根の煮物 キャベツゆかり和え 鮭ごはん	お菓子	マカロニきなこ 牛乳	園:肉除去食
9 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
11 (月)	肉じゃが ほうれん草としめじのごま和え ごはん	お菓子	小倉サンド 牛乳	園:肉除去食
12 (火)	ぶりの照焼き ブロッコリー 高野豆腐の煮物 さつまいもごはん	牛乳	野菜蒸しパン 牛乳	
13 (水)	ソース焼きそば わかめスープ ミニゼリー	お菓子	鬼まんじゅう 牛乳	園:肉除去食
14 (木)	オープンサンド(たまご・魚肉ソーセージ) コールスロー	牛乳	バウムクーヘン 牛乳	たまご:配慮
15 (金)	麻婆豆腐 春雨の中華サラダ ごはん	お菓子	中華まん 牛乳	肉:配慮
16 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
18 (月)	松風焼 ミントマト 白菜と揚げの煮びたし ごはん	お菓子	ジャムサンド 牛乳	肉:配慮
19 (火)	白身魚のみぞれ煮 里芋といんげんの煮物 しそごはん	牛乳	フルーツヨーグルト	
20 (水)	きのこ炊き込みごはん 厚焼き玉子 ブロッコリーしらす和え	お菓子	焼き芋 牛乳	園:たまご除去食
21 (木)	食育 クリスマスパンケーキ 根菜のコロコロスープ	牛乳	ひじき混ぜご飯 牛乳	
22 (金)	親子丼 かぼちゃいとこ煮 みかん	お菓子	フレンチトースト 牛乳	たまご:配慮
23 (土)	天皇誕生日			
25 (月)	鮭とわかめの混ぜごはん 豚汁 さつまいもの煮物	お菓子	バナナケーキ 牛乳	園:肉除去食
26 (火)	ミネストローネ ブロッコリーごま和え 食パン	牛乳	コーンフレーク	園:肉除去食
27 (水)	中華丼 味噌汁 ミニゼリー	お菓子	スティックパン 牛乳	園:肉・たまご除去食
28 (木)	ツナピラフ 野菜スープ ミニゼリー	牛乳	塩せんべい 牛乳	
29 (金)	冬休み			
30 (土)	冬休み			
31 (木)	冬休み			

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー519kcal たんぱく質18.0g 脂質13.1g
(3歳未満児) エネルギー440kcal たんぱく質14.7g 脂質11.9g

※牛乳アレルギー児に対しては、パン食の時はごはんまたは粥に変更して提供します。

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

さわら、しいら、ぶり、しらす、かまぼこ、かにかまぼこ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ロースハム、鶏肉、豚肉
豆腐、厚揚げ、高野豆腐、お豆腐、かつお節、わかめ、ゆかり、はるさめ、ピザ用チーズ、糸こんにゃく、ごま、かぼちゃ、さつまいも、さといも
キャベツ、もやし、大根、ほうれん草、さやいんげん、ミニトマト、しいたけ、まいたけ、えのき、しめじ、マッシュルーム、ミックスベジタブル、トマト缶
中華麺、スパゲティ、スティックパン、バウムクーヘン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、バター、マーガリン、カレーパウダー、生クリーム
バナナ、みかん、柿、いちごジャム、みかん缶、もも缶、野菜ジュース、トマトジュース、こしあん、果汁100%ゼリー