

# 食事に関するアンケート集計結果（0～2歳）

健生くまのこ園

2022年2月実施

回答数 19

## Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



好きなものしか食べない、噛まない、食べ物を詰め込む、スプーンの持ち方、しゃべっていてなかなか進まない、食べこぼしがすごい、硬いものは吐き出す、夜はお米をたべないことが多い、

## Q2 外食の頻度を教えてください



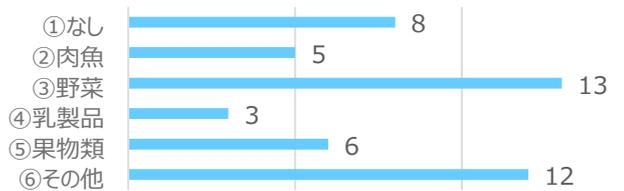
## Q3 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



その他：惣菜系、すし、ファミレス

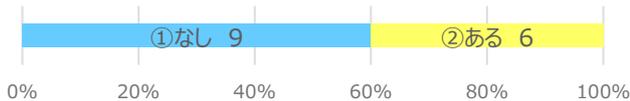
気を付けている点：テイクアウトのみにしている、1日1食以上は外食しない、栄養バランスを考える、野菜やフルーツを選ぶ、味付け・添加物控えめに

## Q5 苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



トマト、硬い肉、ヨーグルト、ちくわ、酢の物、きのこ、ほうれん草、キャベツ、ピーマン、里芋、かぼちゃ、なす、きゅうり、キウイ、りんご、なし、グレープフルーツ、魚、牛乳、ウインナー、マヨネーズ、フレンチトースト、ねぎ、ぶどう

## Q6 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



うどん、硬い肉、ブロッコリー、りんご、ほうれん草、なし、ヨーグルト、トマト、キウイ、野菜

## Q7 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、オムレツ、麻婆豆腐、やきそば、鶏照り焼、ハンバーグ、ホットドッグ、バナナ、卵焼き、あんかけうどん、から揚げ、親子丼

## Q8 その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

「給食で嫌いなものはない」、苦手なものは食べずにお腹すいておやつを欲しがると、手で食べることがよくある(2歳)、おかわりをしたい、好き嫌いが多いが給食で完食しているので感謝している、チョコレートや甘いものは食べさせていない、歯の生え方が遅いので1、2段階落とした形態で食べさせている

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。