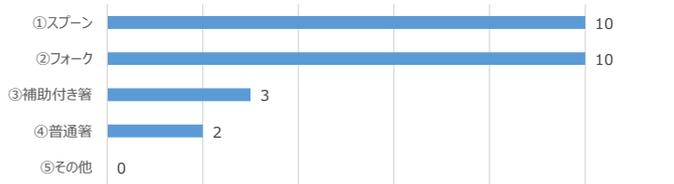


給食に関する調査結果

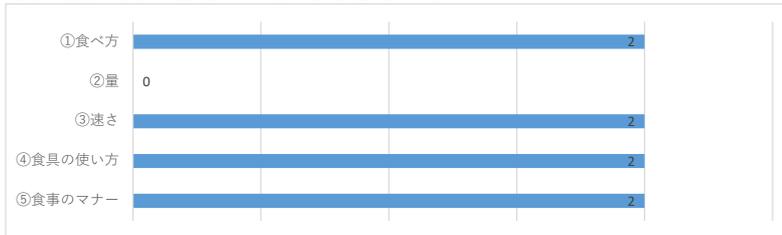
2025年3月実施

健生くまのこ園（0-2歳児） 12名

Q.1 ご家庭での食事に使用している食具をすべて○を付けてください。

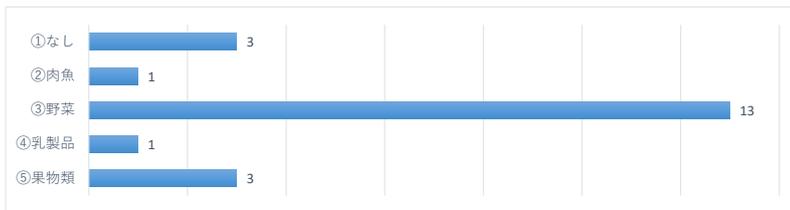


Q.2 食生活で気になることはありますか。



口いっぱい詰め込む、まったく食べないときもある、コップを投げる、食べる量にむらがある、自宅でのみ偏食、食わず嫌い

Q.3 苦手な食べものはありますか。

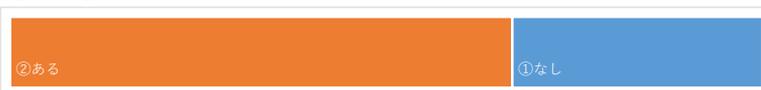


かぼちゃ、とまと、緑の野菜、キャベツ、レタス、乳製品、卵、コーン、果物全般

Q.4 苦手な食べ物をどのように食べさせていますか。

細かくしてハンバーグ、カレーに混ぜる、かみやすいようにする

Q.5 Q.3の中で、克服した苦手な食べものはありますか。



食品・料理名：肉、ミニトマト、キャベツ、白菜

Q.6 ご家庭で行っている食育(お手伝いなどでもOK)があればお書きください。また、園でやってほしい食育があればお書きください。



家での食育：栄養の話をする、野菜の皮むき、食具を運ぶ、家庭菜園の水やりや収穫、一緒にご飯を作る、皿を洗い場にもっていく、カップケーキ作り

園でやってほしい食育：現状のままで充分、第三者からの声掛けがありがたい

Q.7 給食で好きなメニューを3つ教えてください。(可能であれば、お子さんに聞き取りをお願いします。)

唐揚げ、ドーナツ、メロンパン、タコライス、カレーライス、ご飯、ミートボール、ラーメン、ハンバーグ、じゃこトースト、ゼリー、スパゲティ

Q.8 その他、食事で気になること、または給食についてのご意見がありましたらご記入ください。

給食日よりで人気のレシピを教えてください、野菜嫌いが続くと栄養バランスの偏りや発育の影響が懸念される、バイキングでおかわりできたことが嬉しかったと話してくれた、右手で箸を使えるようにしたい、卵ではない給食の日を増やしてほしい、食べる事が好きな気持ちを育てていきたい