

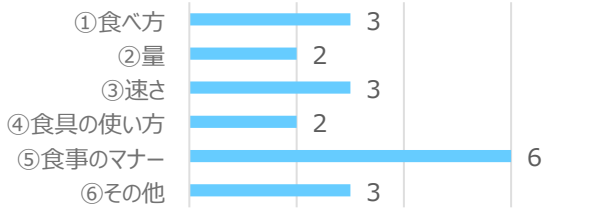
食事に関するアンケート集計結果

健生くまのこ園

2019年3月実施

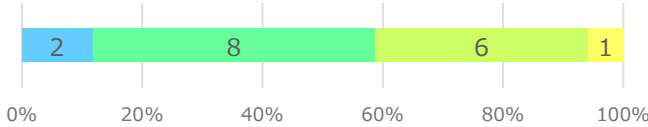
回答数 17

Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



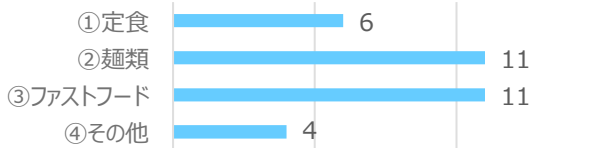
・あまり噛まずに飲み込む ・好き嫌いが多い
・ほかに気になることがあり食事に集中できない
・気分によって食べ具合にムラがある ・手で食べる
・皿をスプーンでたたく ・口の中に詰め込む
等がありました。

Q2 外食の頻度を教えてください



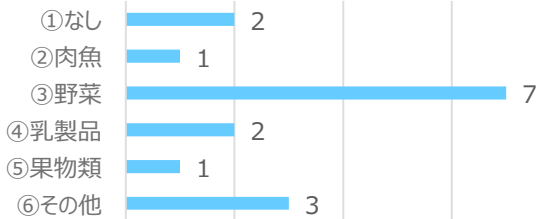
■ ①ほとんどしない ■ ②一ヶ月に数回
■ ③週1回 ■ ④週1回以上

Q3 よく利用する外食の内容について教えてください(複数回答可)



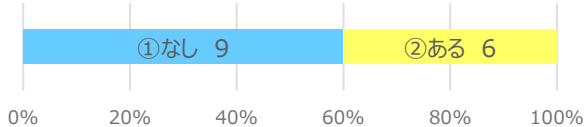
その他は、おすし屋さん(回転すし)が多く、外食するときは持参するという意見もありました。

Q4 苦手な食べ物はありますか(複数回答可)



野菜類が特に多く、中でも青菜(ほうれん草など)が多くを占め、キャベツ、レタス、ねぎ、かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、トマト、いも、オクラがありました。
他には、かたいお肉、ぶどう、みかんなど柑橘類、パイナップル、牛乳、たまご、チョコレート等がありました。

Q5 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



克服したものの中には、お肉、納豆、きゅうり、キャベツ、ブロッコリー、たまごのほか、給食では食べられるようになったという意見もありました。

Q6 給食で好きなメニューを教えてください(3つ)

ハンバーグ、カレー、うどん、から揚げ、ミートソーススパゲティ、カレーうどん、みかん寒天、さけ、さかな、さげごはん、豆乳なべ、オムライス、豆腐ミートローフ、かば焼き、バナナ、みそ汁、チキン、さかな、まあいおやつ、みそラーメン、ポテトサラダなど。カレーとハンバーグは多くの子が挙げてくれました。

Q7 その他、食事に関心事、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

・いつも完食してくれているみたいで驚いています。トマトを克服したいです。
・給食だよりに掲載しているレシピを楽しみにしています。 ・毎日栄養たっぷりのお給食ありがとうございます。
・栄養を考えつつ子ども達のために毎日給食を作ってくださっていることに感謝しております。お便りに掲載しているレシピでたまにご飯作ります。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。