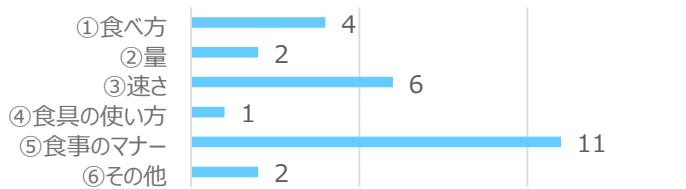


食事に関するアンケート集計結果 (0~2歳児) 2021年2月実施

Q1

食生活で気になることはありますか(複数回答可)

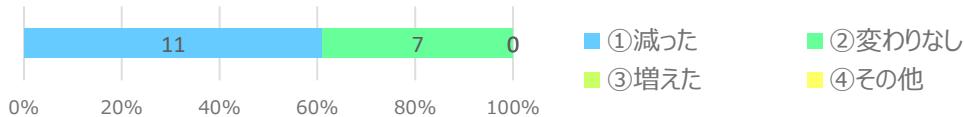
回答数 18



- ・噛む回数が少ない
- ・手をつかう
- ・よく噛まない
- ・しゃべっていてなかなか進まない
- ・野菜の好き嫌い

Q2

新型コロナウイルスの影響で外食の頻度はかわりましたか

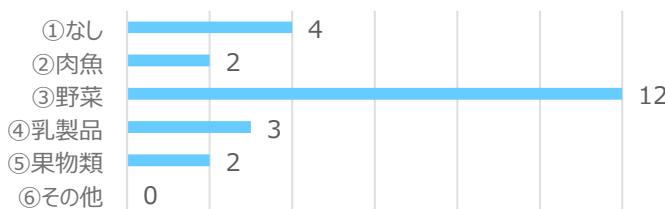
**Q3**

Q2で①と答えた方、外食が減ることによりどんな変化がありましたか

- ・スーパーで今まで買わなかつた食材を買うようになった・お店で食べたいというようになった・野菜を多く摂取するようになった・メニューから選んだり、お友達や祖父母と大勢で食事をする経験が減って残念・お買い物の頻度が増えた・ファーストフードを食べなくなった・家でゆっくり食べる様になった・家でも楽しく過ごせるようなパーティーの時間が増えた

Q4

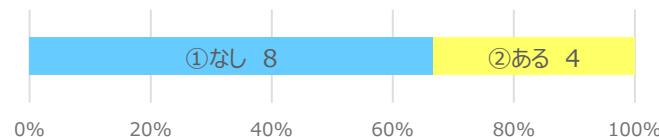
苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



ささみ、肉の塊、ピーマン、緑葉色野菜、硬い野菜、生野菜、緑の野菜、たまねぎ、もやし、ねぎ、たまねぎ、ヨーグルト、チーズ、マヨネーズ、牛乳など

Q5

この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



カレー、ハヤシライス、野菜が食べられるようになった、トマト、ほうれん草、肉

Q6

給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、ハンバーグ、あんかけうどん、マーボー豆腐、オムレツ、パン、三色丼、鮭、焼きそば、から揚げ、ポテト、おにまんじゅうなど

Q7

その他、食事で気になること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

- ・食事量を写真で見てみたい
 ・食べられるものが増え、野菜も少しずつ好きなものが増えた
 ・途中で立つ
 ・口の汚れを手で拭く
 ・保育園に行ってから食べられるものが増えた
 ・牛乳を家では飲まないのでませたい
 ・食育に取り組んで頂いているようで菜っ葉を見ると話をするようになった
 ・おやつは手作りでオリジナリティのあるメニューで参考になる
 ・食事中に席を立ち他事をしようとする

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。