



# 4月 ほけんだより

2024年度 健生



## 自己紹介

ご入園、ご進級おめでとうございます。看護師の今井です。桜のつぼみも膨らみ出し、新しい園生活が始まりました。子ども達が健やかに元気いっぱい過ごせますよう「ほけんだより」を毎月発行いたします。

## ★おしらせ★

・3月上旬に名古屋にて2名**麻疹(はしか)**の罹患報告がありました。1歳時、麻疹(はしか)の予防接種など重要なものが多いため今一度確認をお願いします。

## 麻疹(はしか)の予防接種

はしかで怖いのは、肺炎・中耳炎・脳炎などの合併症を起こすこと、治療がないということです。しかし、麻疹(はしか)の予防接種の効果は非常に高く、受けていれば殆ど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。

## 登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹・発疹はないですか？
- 食欲はありますか？

# 4月 給食だより

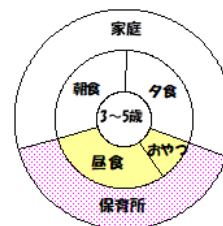
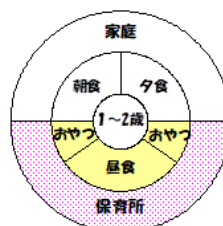
2024年度 健生



## 保育園給食の役割

名古屋市公立保育園の栄養の目標(給与目標量)を参考に自園で献立作成をしています。園児一人ひとりの“食べる力”を育むために、給食は重要な役割を担っています。子どもたちは成長のために多くの栄養素が必要ですが、大人と比べて胃が小さく、消化機能も発達途中です。そのため3回の食事だけでなく、おやつも大切な食事と考えます。

離乳食から幼児食に移行する園児は、献立表のメニュー(おやつ含む)になりますので、使用する食材はご家庭でも一度食べさせて頂きますようお願いいたします。3歳児以上は、朝のおやつはなくなり午後の1回になります。園では、お友だちと楽しく食事を通して、成長・健康づくりに必要な栄養素をとるだけでなく、いろいろな食品の味・食感を体験し望ましい食習慣を身につけていきます。



## 非常食献立について

災害時は、子どもが食べ慣れていない環境で、食べ慣れていないものを食べなければならない場合があると考えられます。そこで園では、それらの状況になったときにも落ち着いて食事ができるように、普段と異なった環境下で給食を食べる非常食献立の日を設けています。ご理解のほどよろしくお願いたします。