

3月 ほけんだよ!

2026年度 健生

やわらかな春の日差しが温かく、心地よい季節となりました。いよいよ今年度も残りあとわずか。この一年で大きく成長した子どもたちの姿をうれしく、頼もしく感じているこの頃です。

いくつできたかな?

- 早寝、早起きができた
- 朝ご飯を食べることができた
- 歯磨きができた
- 手洗い、うがいができた
- 生活のリズムを整えることができた
- 元気よく遊んだ



3月3日は耳の日

耳には音を聞く、体のバランスをとる2つの役割があります。

子どもの耳は発達途中のため細菌やウイルスが侵入しやすい構造となっています。

★注意すること★

耳かきをやりすぎない

耳元では大声で話しかけない

鼻水は片方ずつやさしくかむ

子どもの耳のトラブルは早めに気づき、早期治療へ導くことが大切です。普段から注意してあげましょう。

3月 給食だよ!

2025年度 健生



3月はバイキングや卒園児のお祝い給食、園児たちのリクエストメニューを取り入れた盛りだくさんな1ヶ月です。この一年、園児たちの苦手な食材を試行錯誤のしながら食べやすい給食を考えてきました。最近では「おいしかったよー」の声が聴けるようになり、園児たちの成長を感じています。

園での給食が、今後の食生活の基盤となり、様々な食体験につながる事を願っています。

2025年度の献立

