



# 4月 ほけんだより

2026年度 健生

ご入園、ご進級おめでとうございます。やわらかな春の日差しを感じる中、いよいよ新年度がスタートしました。子ども達とたくさんの思い出を作り、楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## 予防接種は遅らせない方がよい

保育園では、長時間にわたり集団生活をする特性から感染リスクが特に懸念されます。

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決めています。

お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症から守るために大切です。

また、病気にかかったとしても重い症状になることを防ぐ場合もあります。

## 毎朝の体調チェック

感染リスクを下げるために、ご家庭でも次のようなポイントでお子さんの健康観察をチェックしてみましょう。

- 熱はありませんか？
- 顔色は良いですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹・発疹はありませんか？
- 食欲はありますか？
- 下痢はしていませんか？
- 機嫌は良いですか？
- 痛い・疲れた等の訴えはありませんか？

# 給食だより

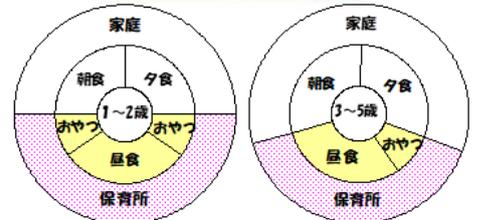
2026年度 健生



## 保育園給食の役割

名古屋市公立保育園の栄養の目標(給与目標量)を参考に自園で献立作成をしています。園児一人ひとりの“食べる力”を育むために、給食は重要な役割を担っています。子どもたちは成長のために多くの栄養素が必要ですので、3回の食事だけでなく、おやつも大切な食事と考えます。

離乳食から幼児食に移行する園児は、献立表のメニュー(おやつ含む)になりますので、使用する食材はご家庭でも一度食べさせて頂きますようお願いいたします。3歳児以上は朝のおやつはなくなり、午後の1回になります。お友だちと楽しく食事を通して、成長・健康づくりに必要な栄養素をとるだけでなく、いろいろな食品の味・食感を体験し望ましい食習慣を身につけていきます。



## 非常食献立・バイキング給食について

災害時は、子どもが食べ慣れていない環境で、食べ慣れていないものを食べなければならない場合があると考えられます。そこで園では、それらの状況になったときにも落ち着いて食事ができるように、惣菜パン、お湯を入れるとできるアルファ米のおにぎり、インスタントのスパゲティなどを普段と異なった環境下で食べる非常食献立の日を設けています。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

また、年に数回バイキング給食(4~5歳児)・おかわり給食(0~3歳児)を実施しています。自分で食べたい食材を選び残さず食べる事で、給食の楽しさや完食の達成感を味わうなど、年齢ごとにねらいを決めて行っています。

前年度【給食に関する調査】にご協力いただき、ありがとうございました。みなさまのご意見をよりよい給食に繋げていきたいと思ひます。結果は各園のホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。